



Für ein Wochenende eintauchen in Barcelona

Entdecke die Stadt mit den Augen einer Einheimischen.

Die Zutaten:

ein mit viel Liebe zusammengestelltes Programm aus
entzückenden Winkeln und versteckten Juwelen,
spannenden Einblicken und leckeren Gaumenfreuden

und das alles in Begleitung zweier einheimischer
Expertinnen
und maximal neun anderen Frauen wie du.

So eine Reise findest du bei keiner Agentur.

Bist du dabei?



Unsere Philosophie



Klein, aber fein

Allein reisen, aber in kleiner, feiner Gesellschaft. Das ist die Philosophie von Freisen. **So wirst du deine Reise mit max. 9 anderen gleichgesinnten Frauen erleben.**

Wir legen viel Wert auf eine tolle Stimmung und bereiten unser Programm mit viel Liebe und Detail für jede kleine Gruppe vor.



Made with love

Wir begleiten dich auf allen geplanten Routen und Aktivitäten und teilen mit dir **jenes Barcelona, das wir so lieben** - die versteckten Winkel und angesagten Ecken abseits der Trampelpfade. So ein Programm findest du bei keiner Reiseagentur. Und keine Sorge, es gibt auch Freizeit zwischendurch. ;)



Wirklich authentische Gastronomie

Barcelona zu erleben, heißt auch seine Gastronomie zu genießen. Wir werden unsere Lieblingslokale besuchen, weil wir dir zeigen möchten, **wo wir Locals gerne essen gehen.** Alle Restaurants wählen wir sorgfältig aus, damit du dich in die katalanische Küche verliebst.



Nachhaltig reisen

Unserer Stadt zuliebe versuchen wir deine Reise so nachhaltig wie möglich zu gestalten. Wir besuchen nur **handverlesene, einheimische Geschäfte, kleine Restaurants und lokale Projekte.** So haben wir alle etwas davon und Barcelona behält auch in Zukunft sein einzigartiges Flair.



Alles, was du brauchst

Wir stehen dir vor und **während der ganzen Reise mit Rat und Tat zur Seite** und helfen dir bei allem, was du brauchst – Tipps für Anreise, Cafés, Bars, Läden, Museen, Mitbringsel, ...



Außergewöhnliche Gäste

Bei manchen Aktivitäten werden uns tolle Gäste begleiten. **Inspirierende ExpertInnen aus verschiedenen Bereichen,** die die vielen Gesichter von Barcelona zeigen und deine Reise bereichern. Du erfährst Dinge, die du in keinem Reiseführer findest.

Programmübersicht

Do

- Individuelle Anreise – Wann und wie es dir am besten passt

Fr



- Willkommensfrühstück bei Cris zuhause im Stadtviertel Gràcia
- Geführter Spaziergang mit Resi durch Barri Gòtic & Raval
- Snack im Herzen der Altstadt
- Geführter Spaziergang mit Resi durch La Ribera & Born
- (Frei)Zeit für dich! Optional: Führung Picasso-Museum
- Katalanischer Kochworkshop und gemeinsames Abendessen

Sa



- Individuelles Frühstück in der Unterkunft
- Besichtigung Casa Vicens & geführter Spaziergang durch Gràcia
- Geführter Spaziergang mit Resi durch Eixample
- Mittagessen mit katalanischen und spanischen Gaumenfreuden
- (Frei)Zeit für dich! Optional: Führung Sagrada Família ...
- Drink auf einer Dachterrasse mit spektakulärem Meerblick
- Tapas in der Barceloneta mit einem besonderen Gast
- Ein bisschen *noche barcelonesa* - Cocktails & Live-Musik

So



- Individuelles Frühstück in der Unterkunft
- Besichtigung Jugendstil-Krankenhaus Hospital Sant Pau
- Vermut & Fahrradtour mit Spezialgast durch Poblenou & 22@
- Abschiedsmittagessen am Meer
- (Frei)Zeit – ein paar Stunden Barcelona ganz für dich!
Individuelle Rückreise



Donnerstag & Freitag

Donnerstag

Individuelle Anreise – wann und wie es dir am besten passt

Freitag

Morgen

Willkommensfrühstück bei Cris zuhause im Stadtviertel Gràcia

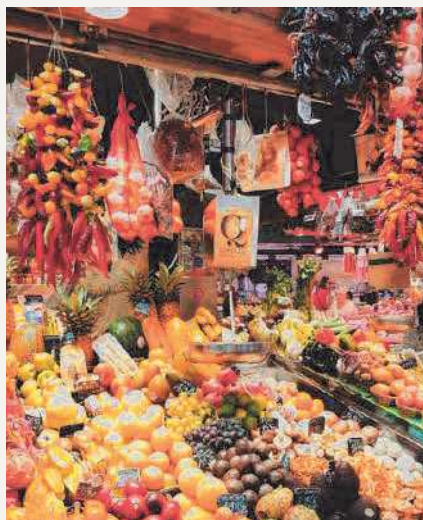
Endlich ist es soweit, endlich lernen wir uns persönlich kennen – und wo geht das besser, als bei einem guten und entspannten Frühstück in gemütlicher Atmosphäre? Neben kulinarischen Genüssen* erwartet dich eine erste Einführung in unser Wochenendprogramm. Danach geht es mit den Öffis Richtung Altstadt.

Vormittag

Geführter Spaziergang mit Resi durch Barri Gòtic & Raval

Tauch mit Resi, der geprüften Fremdenführerin, in die abwechslungsreiche Geschichte der Stadt ein, während wir durch die Gassen der Altstadt schlendern.

Dabei sehen wir nicht nur jahrhundertealte Paläste, malerische Plätzchen und entzückende kleine Läden im Barri Gòtic, sondern auch das pulsierende Leben des modernen Barcelona und des Multikulti-Viertels Raval mit seinen Hipster-Lokalen, Museen, aber auch sozialen Brennpunkten.



** Bist du vegetarisch, vegan, hast Allergien, Unverträglichkeiten oder magst einfach bestimmte Speisen nicht? Gib uns rechtzeitig Bescheid, wir besorgen leckere Alternativen für dich!*

Freitag

Mittagessen

Mitten im Geschehen, eine Oase der Ruhe

Ganz gleich ob BeamtInnen auf Mittagspause, Familien mit quengelnden Kindern oder langbärtige Hipster – sie alle schnappen sich gerne in diesem **Traditionsladen im Herzen der Altstadt** einen Happen zum Mittagessen. Wir tun es ihnen gleich und begeben uns in eine gemütliche Ecke zum Verzehren der Köstlichkeiten. Danach geht es ab in eine **versteckte Oase hinter mittelalterlichen Mauern** zu einem entspannten Kaffee abseits des Getümmels.



Nachmittag I

La Ribera & Born – charmante Läden & kreatives Upcycling

Gestärkt geht es weiter Richtung La Ribera mit seiner bunten Markthalle und schließlich in den Born, bekannt und beliebt bei den Einheimischen für seine schicken Boutiquen, urigen Geschäfte und herrliche mittelalterliche Architektur. Wir werden sehen, wo die **Einheimischen seit Jahrhunderten (gut) einkaufen**. Außerdem werden wir im **Concept Store und Atelier** einer **erfolgreichen Schmuckdesignerin** vorbeischaun, die uns einen Blick hinter die Kulissen gewährt und mit uns ihre Leidenschaft für Upcycling teilt.



Freitag

Nachmittag II

Zeit für dich!

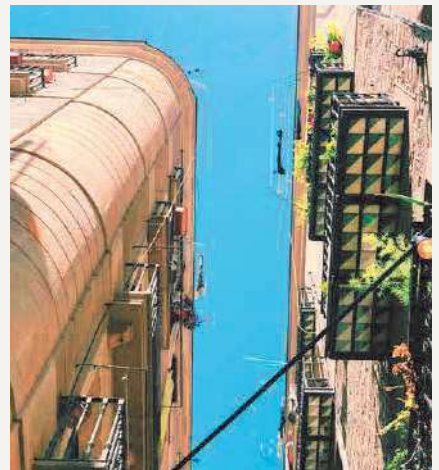
Danach ist ein bisschen **Entspannung** angesagt – lass dich allein oder mit den Reisegefährtinnen durch die Gassen der Altstadt treiben (keine Sorge, dank Google Maps ist es nicht so schlimm, wenn du mal verloren gehst), wirf einen Blick ins benachbarte Picasso-Museum (bei Interesse gerne mit Führung durch Resi) oder lege einfach mal die Beine hoch in der Unterkunft. Diese paar Stunden gehören ganz dir!



Abendessen

Privater Kochworkshop & gemeinsames Dinner

Gemeinsam kochen, lernen, lachen & genießen. Lass dich vom Charme unserer GastgeberInnen verzaubern & lerne von ihnen Tricks aus der katalanischen Küche kennen. Unseren ersten gemeinsamen Tag lassen wir gemütlich beim Essen unserer selbst zubereiteten Köstlichkeiten ausklingen. *Bon profit!*



Samstag

Samstag

Morgen

Individuelles Frühstück in der Unterkunft

Vormittag

Gaudís verstecktes Erstlingsjuwel & Spaziergang durch Gràcia

Wir starten den Tag im Stadtviertel Gràcia, bekannt für seine vielen idyllischen Plätze mit netten Bars an jeder Ecke, Bio-Läden zuhauf, sowie Mode und Kunsthandwerk von einheimischen DesignerInnen. Lebensqualität pur.

Mittendrin und trotzdem versteckt abseits vom Schuss liegt die Casa Vicens, das erste Wohnhaus, das Antoni Gaudí designt hat. Sein avantgardistisch-eklektischer Look legte den Grundstein für den *modernisme*, den katalanischen Jugendstil, aber auch für die Karriere des berühmten Architekten. Nach der privaten Führung mit Resi schlendern wir durch die quirligen Gassen des *barri* und legen eine Kaffeepause in einem unserer kleinen Lieblingsgeheimtipps ein.



Vormittag II

Eixample & Passeig de Gràcia – wo es sich die Bourgeoisie seit über 100 Jahren gutgehen lässt

Gestärkt geht es immer bergab, hinunter zum berühmten Passeig de Gràcia. Heute Luxusmeile und die teuersten Quadratmeter ganz Spaniens (35,5 Euro!), war dieser Boulevard schon Anfang des 20. Jahrhunderts Spielplatz der Reichen und Schönen. Er bildet das Herz der berühmten Schachbrettmuster-Straßenzüge des Eixample.

Lass dich von den atemberaubenden Fassaden der Pedrera und der Casa Batlló verzaubern. Mit uns entdeckst du aber auch neue Blickwinkel auf die berühmten Villen Gaudís und wenig bekannte Schmuckstücke des *modernisme* in der unmittelbaren Umgebung.

Samstag

Mittagessen

Katalanische Gaumenfreuden

Nach dem Bestaunen der exotischen Fassaden haben wir uns ein gutes Mittagessen verdient! Lass' dich in einem unserer Lieblingsrestaurants kulinarisch verwöhnen, aber halt' dir noch ein Plätzchen frei für einen süßen Happen ...

Nach dem Mittagessen mit typisch katalanischer Küche flanieren wir nämlich in Richtung der eleganten Rambla de Catalunya (nicht zu verwechseln mit der berühmt-berüchtigten Rambles in der Altstadt!), wo wir in einer der ausgezeichneten Konditoreien des Viertels ein *postre* probieren. Du wirst es nicht bereuen. ;-)



Nachmittag

Zeit für dich! (Oder doch noch ein bisschen Gaudí?)

Nach unserem Vormittag mit vielen Eindrücken gibt es Zeit für dich – wie du sie verbringen willst, ist ganz dir überlassen! Individuelle Erkundungstouren, Shoppen, in der Unterkunft ausruhen, alles ist möglich. Und solltest du noch ein bisschen Lust auf mehr Gaudí haben - Resi führt dich bei Interesse gerne durch ein weiteres Meisterwerk des Stararchitekten: Casa Batlló, La Pedrera oder die Sagrada Família, je nachdem, worauf sich die Reisenden einigen.



Samstag

Aperitif

Ein Drink auf einer Dachterrasse mit spektakulärem Meerblick

Barcelona von oben ist eine Ansicht, die man so schnell nicht vergisst – tolle Dachlandschaften, riesige Palmen und am Horizont das Mittelmeer in der Abendsonne. Dazu ein guter Drink und das Geschrei der Möwen. Lass' uns anstoßen auf ein wunderbares Wochenende, neue Freundschaften und diese einmalige Stadt, die uns alle zusammengebracht hat.



Abendessen

Tapas in der Barceloneta mit einem besonderen Gast

Samstagabend in Barcelona – da darf gutes Essen in gemütlichem Rahmen nicht fehlen. Wir gönnen uns einen Tapas-Abend in einem sehr beliebten einheimischen Lokal (wenn es das Wetter erlaubt, sitzen wir im Freien). **Zum Dinner begleitet uns ein besonderer Gast – eine Journalistin und Katalonien-Expertin**, die für verschiedene deutsche und österreichische Medien wie *Die Zeit* arbeitet. Sie wird ihre ganz persönlichen Einblicke in das (Alltags-)Leben in Barcelona, in Kultur und Politik, mit uns teilen. Ein spannender Abend ist garantiert.

Abendausklang

Ein bisschen *noche barcelonesa* - Cocktails & Live-Musik

Die Nacht ist lang und bunt in Barcelona. Wenn du noch Lust und Energie hast, komm mit in eine unserer Lieblingsbars. **Kleine Lokale mit Charme, guten Drinks, netter Musik und tollem Ambiente** - hier spürt man die Liebe zum Detail in jeder Ecke.

Sonntag

Sonntag

Morgen

Individuelles Frühstück in der Unterkunft

Vormittag I

Ein farbenfroher Geheimtipp - Schönheit, die heilt

Wir starten den Sonntag mit einer Führung von Resi in einem wenig bekannten **Juwel der Stadt** und einem unserer persönlichen Favoriten. Mit seiner farbenfrohen Architektur wird das ehemalige allgemeine Krankenhaus Hospital de Sant Pau sicher auch dich begeistern. Nicht umsonst hat die UNESCO den riesigen Jugendstilkomplex zum Weltkulturerbe erklärt.



Vormittag II

Ein Vermut & mit einem Spezialgast durch Poblenou & 22@ radeln

Poblenou, ehemaliges Industrieviertel von Barcelona, früher bekannt als "Manchester Kataloniens", ist in den letzten Jahren zu einer der coolsten Gegenden der Stadt für Start-ups und die Kreativszene geworden.

Entdecke bequem auf dem Fahrrad dieses vibrierende Viertel mit einer einheimischen Architektin. Nach vielen Jahren in einem der bekanntesten Architekturbüros in New York ist unser Spezialgast in ihre Heimat zurückgekehrt. Heute gestaltet sie für eine der größten Architekturfirmen Spaniens aktiv das Erscheinungsbild des **Innovationsviertels 22@** mit. Lass dich von ihrer Begeisterung für den Städtebau der Zukunft anstecken!

Am Sonntagvormittag darf ein *Vermut*, der traditionelle Aperitif aller gestandener KatalanInnen, nicht fehlen. Eine gemütliche Bar, ein paar Oliven dazu, und schon ist das Sonntagvormittagsglück perfekt. :) *Salut!*

Sonntag

Abschiedsmittagessen

Sonntagstradition am Meer

Drei Tage in Barcelona und wir waren noch immer nicht am Meer?! Auch wenn es schwer vorstellbar ist – die meisten BarcelonesInnen kommen selten an den Stadtstrand, außer das sonntägliche Paellaessen mit der Familie ist angesagt. Wir tun es ihnen gleich – und verabschieden uns voneinander und von der Stadt in einem **Lieblingslokal der Einheimischen mit einer herrlichen Paella** zu Mittag und einem guten Glas Wein - wie es sich gehört. Das mit der Paella am Abend und dem Sangria ist eher Touristenfalle als Tradition. ;)

Mit dem Rauschen der Wellen und frischer Meeresluft feiern wir das Ende unseres gemeinsamen Abenteuers: 3 unvergessliche Tage mit tollen Frauen wie dir und vielen schönen Erlebnissen und Einblicken in unsere geliebte Stadt!



Nachmittag & Abend

Freizeit – ein paar Stunden Barcelona ganz für dich!

Nach dem Essen verabschieden wir uns von euch und du kannst die **letzten Stunden in Barcelona in deinem eigenen Rhythmus auskosten** – sei es am Strand oder beim Flanieren durch dein neues Lieblingsviertel, gerne geben wir dir Tipps für weitere Winkel und Ecken, die auf jeden Fall einen Abstecher wert sind.

Individuelle Rückreise

Der Moment ist gekommen, um sich von Barcelona zu verabschieden. **Im Gepäck nach Hause: viele schöne Erfahrungen – und sicher ein paar neue Freundinnen! ;)**

Es kann passieren, dass wir Teile des Programms aufgrund von Umständen, auf die wir keinen Einfluss haben, ändern müssen. Diese Änderungen würden wir dir rechtzeitig bekannt geben.